



Le menu de France et Nathalie

CPE L'AMIBULLE

HIVER - Semaine 5



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Plat principal	Sauce Alfredo au poulet Pennes de blé Carottes et navet	Pâté mexicain gratiné Salade de couscous et mandarines Jus de légumes	Crème de brocolis et poireaux Tarte au poisson gratinée (sans croûte)	Lasagne sauce bœuf/lentilles Crudités	Riz chinois au boeuf haché Carottes à l'érable
Dessert	Fruit Lait	Yogourt Lait	Biscuits aux bananes Lait	Compote de pommes Lait	Smoothie Lait
Collation					
Avant-midi	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait	Fruit Lait
Après-midi	Muffins aux zuchinis Lait	Muffins aux carottes Lait	Céréales Lait	Beurre de soya Bagels de blé Lait	Biscuits à la compote de pommes Lait

